

|| Cérémonie des vœux de pratimoksha laïc

tout en accord aux préceptes du mahayana



☪️ Préliminaires (*Réciter ensemble*).

1) Refuge aux trois Joyaux

J'aspire à l'Éveil comme seul refuge contre la souffrance ☸ J'applique le Dharma comme seul recours contre l'illusion ☸ J'estime la Sangha comme seuls amis sur le chemin ☸ Et le bien des êtres pour seul désir en toutes mes renaissances ☸ (x3)

2) Prière en sept branches (*chant*)

Hommage aux Éveillés des trois temps / mon effort s'inspire de leur courage / À l'exemple des fils de Bouddhas, je fais offrande de tout ce qui m'est cher / Jusqu'à mon propre corps s'il le faut / sans distinction d'ami ou d'ennemi / En connaissance de cause et d'effet / je confesse mes fautes et mes torts / À tous les êtres j'adresse mes regrets / et m'engage dans la voie de la vertu / Quelle joie de voir le respect, l'entraide / et la tolérance se développer / Mon cœur se réjouit de nous savoir / capables d'amour et de bonté / Maintenant il me faut étudier / le Dharma et contempler l'esprit / Je prie le Lama de m'accorder / l'instruction ultime du Sahaja / Puissent les Éveillés des trois temps, ne jamais se départir du monde / Tous les bienfaits jamais ne se perdent / dans la florescence de dédicaces / Entièrement dévoué au bien des êtres / je m'en remets au Cœur de l'Éveil. //

3) Les quatre pensées incommensurables

Puissent les êtres trouver l'intelligence au bonheur et reconnaître l'illusion qui cause la souffrance.

Puissent-ils se placer en la félicité inhérente et garder l'impartialité en toutes circonstances.

(x3)

☪ Cérémonie d'engagement

1) La vue de la conduite éthique *L'officiant expose sa vue de la conduite éthique (à l'initiative de chaque officiant)*

Rien ne justifie de nuire à quiconque ni à soi-même. Ceci peut être considéré comme le fondement de toute conduite éthique que l'on soit laïc, moine, moniale. L'individu ne se définit pas par ses actes mais par ce qu'il pense de ses actes et par ce qu'il en a compris. S'engager à des vœux doit nous permettre à prendre conscience de notre comportement et clarifier nos intentions.

Il est normal qu'un regard sur notre conduite soit inconfortable. Une prise de conscience éthique ne se fait jamais sans difficulté et désagrément. Si une certaine rigueur est nécessaire pour tenir cette conduite, attention de ne pas tomber dans une attitude catégorique et rigide pouvant conduire au moralisme étiré, à l'intransigeance puis à l'intégrisme.

N'espère pas une perfection absolue, ne désespère pas dans le sentiment d'imperfection. Admettre et non pas éluder, estimer et non pas juger, comprendre et non pas trancher. Un regard honnête et de bonne volonté, du bon sens et de l'indulgence, de la compréhension et de la communication sont les outils de la conduite vertueuse qui nous fait gagner en lucidité et en efficacité au bien-être en son âme et conscience.

Ces vœux de pratimoksha sont qualifiés de "vœux de libération individuelle" dans le sens où la conduite éthique nous amène à prendre contact avec soi-même, à dénicher les stratégies de la soif et de la saisie pour finalement gagner en confiance, en assurance et en liberté. Cela est loin d'être égoïste parce que cela ne manquera pas d'être profitable à autrui.

Voilà ! Je n'ai pas fait la leçon car je ne prétend pas être exemplaire. J'ai partagé ma vue de la conduite éthique que je pratique tant bien que mal, vaille que vaille.

2) Engagement (*Réciter ensemble*).

Ah La La Ho ! Je sais que la voie royale est de s'éveiller avant de prétendre aider les êtres. Cette voie royale commence par l'engagement aux vœux de libération individuelle. Maître de cérémonie ! je vous prie de considérer ma requête. Acceptez d'être le témoin de mon engagement. Mon attitude est humble, respectueuse et responsable et je suis digne de confiance. *Se lever et faire trois prosternations pour montrer notre aspiration à l'Éveil.*

Avec considération et gratitude envers tous les êtres innombrables qui vivent en tous les univers et qui m'ont tous prodigué soin, protection et bonté comme une mère pour son enfant, moi-même (*se nommer à haute voix par son nom de refuge*) prenant pour témoin les Lamas, les Arhats, les Bodhisattvas et les Bouddhas, à partir de maintenant et jusqu'à l'Éveil, je fais la promesse d'abandonner les actes nuisibles du corps, de la parole et de la pensée. Je fais la promesse d'adopter les actes vertueux qui apportent bonheur et réconfort aux êtres. Je fais la promesse de ne pas prendre les autres à défaut mais d'observer mes propres intentions. ✨ *Au moment du gong, joindre les mains aux trois portes, s'incliner et méditer.*

Tout particulièrement, je m'engage aux cinq vœux de pratimoksha laïc.

Répéter après l'officiant : 1- Je m'engage à partir d'aujourd'hui et jusqu'à l'Éveil, à m'abstenir d'ôter la vie à tout être humain et animal sans exception. ✨ *Au moment du gong, joindre les mains aux trois portes, s'incliner et méditer.*

Répéter après l'officiant : 2- Je m'engage à partir d'aujourd'hui et jusqu'à l'Éveil, à ne pas m'ap-

propre ce qui ne m'est pas donné. ✨ *Au moment du gong, joindre les mains aux trois portes, s'incliner et méditer.*

Répéter après l'officiant : 3- Je m'engage à partir d'aujourd'hui et jusqu'à l'Éveil, à m'abstenir de mentir pour mon propre intérêt et au détriment d'autrui. ✨ *Au moment du gong, joindre les mains aux trois portes, s'incliner et méditer.*

Répéter après l'officiant : 4- Je m'engage à partir d'aujourd'hui et jusqu'à l'Éveil, à m'abstenir de consommer tout intoxicant faisant subir des altérations à l'esprit. ✨ *Au moment du gong, joindre les mains aux trois portes, s'incliner et méditer.*

Répéter après l'officiant : 5- Je m'engage à partir d'aujourd'hui et jusqu'à l'Éveil, à m'abstenir de toute conduite sexuelle qui porte préjudice et nuisance à autrui. ✨ *Au moment du gong, joindre les mains aux trois portes, s'incliner et méditer.*

Les mains jointes tenant un pétale de fleur, on récite.

Hommage aux Lamas, Arhats, Bodhisattvas et Bouddhas. Maître de cérémonie, je vous suis reconnaissant d'avoir été témoin de mes engagements. Je les appliquerai quelles que soient mes humeurs. Je ne justifierai aucun prétexte à les abandonner et si je les endommage, je les réparerai sans tarder. Tout particulièrement, je m'appliquerai à pratiquer en toute circonstance l'écoute, la réflexion et la méditation des instructions du Dharma et de rester à jamais l'ami de tous les êtres.

Avec l'aide des Trois Joyaux, avec l'aide des Lamas, avec l'aide des amis et aussi de ma famille, ma résolution libèrera mes entraves, ma persévérance supportera le chemin d'émancipation et ma confiance s'ouvrira à la Bodhicitta, Cœur essentiel de l'Éveil.

2) **Réponse de l'officiant** *En jetant des pétales de fleurs sur les têtes, l'officiant montre que les engagements sont maintenant scellés.*

Ha La La Ho ! Depuis la nuit des temps sans commencement, de nombreux êtres se sont éveillés. Tous ces Bouddhas du passé, sans exception, ont commencé leur chemin de la Bodhi avec la même résolution et les mêmes engagements. Dans l'avenir infini, il y aura encore des êtres pour générer cette résolution et ces engagements, et rien ne pourra les empêcher de s'éveiller à leur tour. Aujourd'hui, c'est toi qui génères cette résolution et ces engagements du plus profond de ton cœur. Dès à présent, hormis ta propre ignorance et ta paresse, rien ni personne ne peut t'empêcher de te libérer du samsara.

☸ **Prières de conclusion** *Il est possible d'ajouter les prières de souhaits et propitiatoire de son choix*

1) **Souhait de renaissance en Soukhavati (chant)**

Émaho ॐ Plénitude de lumière infinie ॐ Amitabha, grâce et lucidité ॐ À droite, le seigneur de compassion ॐ À gauche, le détenteur des pouvoirs ॐ

Merveille d'apparence vide et loisible ॐ Soukhavati, lieu des nobles cœurs ॐ Là où je renaîtrai sans délai ॐ Dès l'expiration de cette vie ॐ

Enfin face à la sagesse innée ॐ En mémoire des bouddhas du passé ॐ J'assumerai la Bodhicitta ॐ Destinée au bien de tous les êtres ॐ **T**ayata Pentsadriya Aoua Bodhani Soha ॐ